

Intern Service

Handläggare: Nathalie Torstensson

Krav på läkarintyg för medicinska specialkost

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen beslutar att Lidköpings kommun från och med hösttermin 2019 kommer kräva läkarintyg för medicinska specialkost i förskola, skola och gymnasium för barn och elever samt personal. Med medicinska skäl avses exempelvis allergi, intolerans, mag-tarmbesvär, sjukdomar, övervikt, undervikt osv. Aktuellt läkarintyg ska lämnas in varje gång barnet byter fysisk enhet, samt när förändringar i specialkosten sker.

Sammanfattning

I samhället har olika varianter av specialkost ökat bland både barn och vuxna de senaste åren och så även inom offentlig måltid och trenden är att detta fortsätter att öka. Förekomsten av självrapporterad matöverkänslighet är vanligare än vad som visas gälla i kliniska studier. Idag erbjuder Lidköpings kommun medicinsk specialkost utan krav på läkarintyg som bekräftar behovet. Detta har lett till en stor ökning av specialkost i våra kök vilket riskerar att påverka livsmedelssäkerheten i och med att det blir svårare att säkerställa att rätt mat tillagas och serveras till rätt person. Krav på läkarintyg är en viktig faktor för att säkerställa en säker kost.

Ärendebeskrivning

I samhället har olika varianter av specialkost ökat bland både barn och vuxna de senaste åren och så även inom offentlig måltid och trenden är att detta fortsätter att öka. Media och rådande trender inom mat har hjälpt till att driva på denna ökning. Förekomsten av självrapporterad matöverkänslighet är vanligare än vad som visas gälla i kliniska studier.

Idag erbjuder Lidköpings kommun medicinsk specialkost utan krav på läkarintyg som bekräftar behovet. Detta har lett till en stor ökning av specialkost i våra kök vilket riskerar att påverka livsmedelssäkerheten i och med att det blir svårare att säkerställa att rätt mat tillagas och serveras till rätt person.

Eftersom resurser i form av tid och utrymme är begränsade i köken, äventyrar ett ökat antal specialkost livsmedelssäkerheten. Framför allt innebär det en ökad riskfaktor att säkerställa att barn med livshotande allergier serveras rätt kost. Stressfaktorn ökar för personalen i köket när det blir många olika kost att laga och servera dagligen, vilket

påverkar personalens arbetsmiljö. Även för den pedagogiska personalen som finns i barnens direkta närhet medför ett ökat antal specialkost en ökad stressfaktor i och med en risk att fel mat serveras på exempelvis förskoleavdelningar. Specialkost medför även en ökad livsmedelskostnad.

Som ett led i att hitta en lösning på detta växande behov har Intern Service Kost haft dialog med chefer på vårdcentralerna och barnkliniken i Lidköping som bekräftar den ökande efterfrågan av specialkost. Efter dialog är samsynen tydlig att för barnens skull ska symtom utredas och kopplas till rätt orsak och därefter till rätt (kost)behandling. De ställer sig positiva till kravet på läkarintyg.

Det ökade önskemålet om specialkost inom offentlig måltidsverksamhet är ett nationellt problem. Livsmedelsverket och branchorganisationen Kost & Näring har en pågående utredning där syftet är att ta fram gemensamma nationella riktlinjer där krav på läkarintyg är något som lyfts som en viktig faktor för att säkerställa en säker kost.

Dialog har förts med alla enheter i Skaraborg där vi delar samsyn att läkarintyg är nödvändigt. Barn- & Elevhälsan i Lidköpings kommun ställer sig bakom vårt förslag till beslut.

Beslutet ska skickas till

Kostchef Nathalie Thorstensson
Barn- och skolnämnden
Utbildningsnämnden
Vård- och omsorgsnämnden